



사랑하는 수녀님들~~ 안녕하세요? 저는 박종녀 수녀예요.

어렸을 적 성당에 가면 늘 손을 하늘로 뻗치며 성당마당을 걷고 있는 시각장애인들을 볼 수가 있었어요. 그분들이 나의 손을 잡으려고 하면 두려움에 슬슬 피하기도 했지요. 그런 내가 교리교사 활동을 하는 동안 시각 장애인들과 함께 미사와 성탄제를 드리면서 자연스럽게 지냈답니다. 그러다가 사랑의 씨른 수녀님들을 보면서 자연스럽게 1991 년 수녀원에 입회를 했습니다. 수녀원 입회 후 뒤늦게 간호공부를 하였습니다.

저는 현재 천주의 성 요한 병원에서 5 년째 3 교대 간호사로 근무하고 있습니다. 치매병동에서 2 년간 근무 할 때는. 모든 근무자들이(간호사, 보호사) 할머니한테 꼬집히거나 발로 채이거나 뺨을 맞기도 했지만 저만 유독 맞지 않았습니다. 그 이유는 그 할머니보다 제가 눈이 작다는 이유였지요. 할머니의 질투심 때문에 다들 맞았답니다(하하).

지금은 안집(정신과 폐쇄병동)이라는 곳에서 3 년째 일하고 있어요. 대부분 조현병, 조울증, 우울증, 강박증, 알코올 중독과 정신증을 앓고 있는 급성기 환자들이 와서 단기간 치료를 받는 곳인데 모든 치료진과 환자들이 사복을 하고 있어서 처음엔 누가 환자이고 치료진인지 모를 정도입니다. 간호하고 있는 저를 보면서 환자들이 '수녀님 같아요'. '수녀원에서 살다 나왔나요?', '얼굴이 선하게 생겼는데 수녀님 되면 참 좋겠어요' 라는 말을 많이 들었습니다. 처음 보는 환자인데도 '수녀님인 것 같은데, 밥을 먹으라고 하니 먹지요' 하거나, 어떤 분은 '내 아들한테 시집올래? 내가 총각김치도 잘 담아....' 하기도 한답니다. 그런 말을 들을 때마다 저는 '하느님, 감사합니다. 제가 헛되이 살지 않았네요.' 라고 감사를 드립니다.



병원에 근무하면서 정신보건 전문 요원으로서의 수련을 거쳐 이제는 정신 전문 간호사로 자격을 갖추었습니다. 2015 년부터는 주 1 회 근무시간 이외에 청소년 상담을 하고, 10 회기 그룹치료인 정신중

교육에도 참여하면서 많은 것을 배우고 있습니다. 환자가기 이전에, 한 인격체로 존중하면서 전인간호로 함께 공감해주고 울고 웃고 하다 보니, 제가 주는 사랑보다도 더 많은 사랑을 받고 있습니다. 기도하지 않으면 직장인이 되어 버리기 쉽기에 기도를 더 많이 하게 되며 하느님 체험이 깊어 감사의 삶을 살고 있습니다. 오늘도 저는 주님께 기도 올립니다. '주님, 그들 안에 계신 예수님을 발견하고, 섬기는 겸손한 마음과 사랑을 제게 주세요'





Hello sisters! I am Sister Park, Jong Nyeo. When I was young I could see the blind walking in the yard at the church reaching out their hands to sky. I avoided them out of fear when they tried to hold my hand. But I got along with them as time passed and I participated in Mass with blind people serving as a catechist on Sundays and during Christmas celebrations. It was natural that I became a sister of Charity because I met our sisters in my parish. I entered the Sisters of Charity of Seton Hill in 1991.

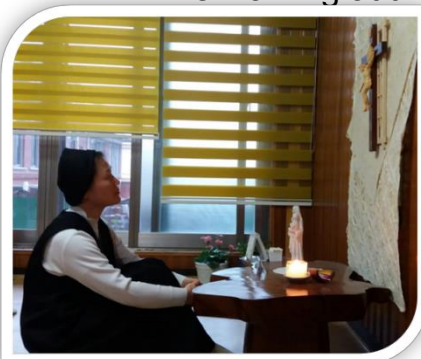
After entering our community I got a late start studying nursing. Now it is my fifth year to work as a nurse at St. John of God Hospital. I worked with dementia patients for two years and there was an elderly patient who hit, kicked or pinched all of the ward staff including nurses and care workers. But she never hit me. It's because my eyes are smaller than hers. She was jealous of others with big eyes. They were hit because of their eyes.

Now I am working at the psychiatric ward which is called "the inner building." This is the place for short term treatment of acute patients who suffer schizophrenia, bipolar disorder, depression, obsessive-compulsive syndrome, alcohol intoxication and psychotic disorders. In the ward both staff and patients do not wear uniforms so it is difficult to distinguish who are the staff or patients. But when patients saw me working, even though I didn't wear my habit, many of them told me "You look like a nun." "Were you a sister?" and "You seem to be good-natured so you had better become a nun." One patient saw me for the first time and said "I eat my meal as you, sister, asked me to eat." And another woman



asked me "Will you marry my son? I can make Kimchi well." Whenever I hear this sort of things I express my gratitude to God. "Thanks be to God, I am not living my life in vain."

While working at the hospital I qualified as a psychiatric & mental health nurse-specialist after training as a mental health professional.



Since 2015 I have counseled teenagers once a week outside of my regular working hours. In addition, I have participated in psychiatric education which consists of 10 sessions of group therapy. I meet and respect each patient not just as a patient but as an individual. At times crying and laughing together with empathy; in my heart I feel that they love me more than I love them. If I do not put time in prayer

my nursing becomes just a job for me. I have prayed more and then have more deeply experienced God. So I'm living a life of gratitude and praying to God: "Lord, allow me to find Jesus in all my patients and give me humility and love."